SILVIA®

48

Как стать сексуальным мужчиной внешне

Ягодицы - главное оружие для стриптизёрши

ПОЧЁТНЫЙ РЕДАКТОР СИЛЬВИЯ САИНТ

Подписной индекс 90803



НАТАША



ВЕРОНИКА



МАРИНА

Как мужчины реагируют на женщину в красном?



КАРИНА

Чем пахнет сексуальная женщина?





Раскрыт секрет вечной молодости и красоты

ISSN 1818-3956



SILVIA

48

Как стать сексуальным мужчиной внешне

ПОЧЁТНЫЙ РЕДАКТОР СИЛЬВИЯ САИНТ

Ягодицы - главное оружие для стриптизёрши



НАТАША





ВЕРОНИКА



КАРИНА

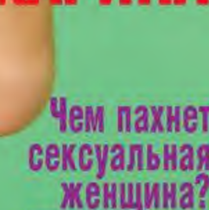
МАРИНА

Как мужчины реагируют на женщину красной?





Чем пахнет сексуальная женщина?





Раскрыт секрет вечной молодости и красоты

Учредитель:
"ФЛЕШ"
Издатель:
Издательский Дом "Флеш"
Главный редактор:
Александр Федько
Почётный редактор:
Сильвия Саинт
Ответственный секретарь:
Евгений Борода
Редакция:
Виктор Ковач
Мирослав Малец
Александр Федько
Сьюзи Керон
Сьюзи Рендал
Компьютерная графика:
Ерёменко Серёжка
Дизайн: ИД "Флеш"
Адрес издательства и редакции:
Украина, 01030 Киев-30,
ул. Б. Хмельницкого 30, а/я 210
E-mail: stylemagazine@rambler.ru
Отпечатано:
Типография «Новый друк».
г. Киев, ул. Магнитогорская 1.
Тираж: 30 000 экземпляров.
Цена договорная

SILVIA®

Журнал зарегистрирован в Государственном Комитете информационной политики, телевидения и радиовещания Украины. Свидетельство о регистрации КВ № 7178 от 08.04.2003 г.
Согласно заключения специального искусствоведческого исследования материалы журнала не являются порнографическими.
Издание распространяется согласно ст.11 Закона Украины № 1296-IV от 20.11.2003 г. "О защите общественной морали".

В России:
Учредитель:
Евгений Колесник

Адрес представительства:
117186 Москва а/я 252
тел.: (+7) 095-123-41-87

Отдел сбыта:
Тел. +7 (095) 727-52-18
Журнал зарегистрирован в Центральном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 1-01012 от 04.04.2003 г.

Все модели старше 18 лет.
Телефоны и адреса моделей редакция не предоставляет. Переписка с читателем только на страницах журнала.

Лицам до 18 лет продажа строго запрещена.

Как стать сексуальным мужчиной внешне

Превращение из мужчины в Мужчину у некоторых может продолжаться всю жизнь, так что лучше в этом вопросе поспешить.

Когда мальчишка превращается в мужчину?

Нам по-барабану, сколько тебе лет, ты же, в конце концов, не девчонка - сейчас мы расскажем тебе историю о том, как превратиться из обыкновенного мужчины в обыкновенного сексуального мужчину на уровне собственного мышления и участия его в формировании тебя внешне.

Если понял о чем речь - поехали, но сначала скажем главное: первый внутренний осознанный отклик на желание или нежелание общаться с противоположным полом считается превращением мальчика в мужчину и с этого момента следует мыслить другими категориями. С этого момента ответственность за свою внешнюю и внутреннюю сексуальность становится доминирующей. Поверь, читатель, сексуальностью определяется не только значимость в глазах противоположного пола, но и вся жизнь мужчины. Вот почему следует принять на вооружение несколько старых установок в новом свете, которых не обходимо придерживаться по жизни, невзирая на все её повороты и ухабы, ведь детство прошло и впереди сплошные проблемы взрослой жизни.

Прежде чем вплотную приступить к теме, хотелось бы рассказать тебе о различиях мужской и женской сексуальности, дабы ты сразу понял насколько мы разные в этом случае. Мужчины имеют общее представление о сексуальности женщин, но каждый предпочитает отыскивать свой собственный. И женщины также имеют общее представление о сексуальности мужчин и ищут... именно такого. Нет, мы согласны, что лысый низкорослый пузан с отвисшей грудью и задницей также может услышать пылкое признание относительно своей сексуальности, но только по причине так называемого безрыбья, когда высокие стройные мускулистые самцы в дефиците. Вот почему мужчине достаточно подогнать себя под те самые стандарты, выкинуть из них тот бред, что добавляет к подростковой сексуальности мода и можно творить чудеса.

Сексуальная внешность мужчины.

Процесс становления сексуальности не прекращается до самой старости и редко идёт быстро и безболезненно, что особенно отражается на внешности мужчины. Если по молодости девчонок торкают потеснившие женскую красоту на Олимпе Славы слащавые юнцы, - с набором ума они понимают, что смазливая мордашка, увы, не главное. Нет, все эти бицепсы-трицепсы по-прежнему в цене, однако на оценку начинают влиять иные внешние данные мужчин, которые мы сейчас постараемся тебе описать. С определенного момента женщины начинают реагировать именно на сексуальность, а не на имидж, созданный СМИ и раздутый до вселенских масштабов, вот тут и необходимо подсуетиться.

Одежда. Набившее оскомину понятие, что встречают по одежке, действительно имеет место по сей день. Человеческий глаз реагирует на все яркое и необычное и только затем мозг включает анализирующую программу, которая делает выводы: интересен ли наблюдаемый объект или нет. Большинство мужчин не секут в моде - зря, ибо женский взгляд в этой теме имеет огромный опыт, и они без труда отличают дорогостоящий модельный ряд от ширпотреба. Согласны, ладноскроенная мужская фигурка вызовет завистливый вздох и в семейных сатиновых трусах, но его громкость и продолжительность увеличатся многократно, если это будут выделяющие и подчеркивающие стринги. И это только видимая часть айсберга: хорошая и подогнанная по размеру одежда говорит женщине о том, каков достаток мужчины, насколько состояние его души соответствует состоянию тела и что может её ожидать, окажись она с таким самцом в интимной обстановке. Не знаем, как они это делают, но дамы безошибочно определяют связь между одеждой и сексуальностью, а с накоплением опыта отличают гомосексуальность мужчин от гетеросексуальности, даже не имея возможности личного общения.



Фигура. Хотелось бы напомнить, что с возрастом времени на поддержание своей фигуры в сексуальной форме становится меньше, в то время как лень растет с неимоверной скоростью. Стоит только на децл себя запустить, как организм сразу начинает откладывать жиры на предстоящие голодные годы, причём, делает это в местах несопоставимых с мужской сексуальностью никоим образом. И тогда очень даже легко сделать из некогда могучего рельефного торса заплывший жиром тюфяк и в дальнейшем очень сложно расстаться с этими излишествами, вернув былое. Но сердцу не прикажешь, поэтому, посмотрев боевичок или порнушку, женщина в очередной раз реанимирует в сознании созданный в детстве образ сексуального самца и тот в очередной раз сравнивается с тобой. Надеяться, что образ когда-то изменится и то, что имеется в наличии, окажется именно тем, что надо - увы...

Передница. Вряд ли подобная тема обсуждается открыто по причине блюдения морально-нравственных ценностей общества, но слабый пол всегда обращает внимание на бугристость мужских штанов там, откуда растут ноги. Привычка осталась с той поры, когда все были нагими, и можно было выбирать себе партнёра, зная заранее размер его гениталий. Но вовсе не обязательно туда чего-нибудь подкладывать, как это делают взрослые секс-символы и до половины задницы спускать штаны, прикрывая мотней отсутствие или недоразвитие первичных половых признаков, как это делают молодые секс-символы. Подчеркнуть это место покроем одежды, да не пытаться скрывать легкую эрекцию в присутствии дамы - вот это вполне оправдано, к тому же действительно сексуально.

Задница. Задница мужчины - это лицо его сексуальности, как ни странно слышать такое определение. Это в последнее время крепкий тыл больше характерен мужчинам нетрадиционной ориентации, когда-то область пониже спины символизировала крепкую половую конституцию настоящих мужчин. Мы, кстати, понимаем, почему: крепкозадость означала быстроту бега (самец мог снабдить самочку дичью в достатке) и отличную работу мышц промежности (стойкая эрекция и полное опорожнение емкостей с эякулятом при каждом оргазме, что продлевает и улучшает сексуальную жизнь). И не следует уповать на корректирующее нижнее бельё, которым принято подчеркивать ягодицы в некоторых кругах, имеющих большой достаток - по-



добная сексуальность обманчива как для женщин, так и для мужчин, поскольку на сексе в лучшую сторону не отражается, зато реально отодвигает потребность в физических упражнениях для пятой точки.

Лицо. Вопрос: почему лицо мы поместили в перечень после задницы? Объясняем: показная скромность не позволяет многим женщинам оценивать мужчину спереди внаглую, поэтому они научились это делать сзади, причём в процессе эволюции такой подход себя оправдал. Что же касается лица - для сексуальности самцов важны всего две его составляющие. Первое: отсутствие видимых изъянов (асимметрии и несоразмерности врожденных или приобретенных уродств, шрамов, следов от ожогов, прыщей, родимых пятен, морщин, оспин и т.д. в зависимости от претензиционности покупателя, коим в данном случае является женщина). И второе: отсутствие дебильности как в прямом, так и переносном смысле, поскольку выражение лица является визитной карточкой сексуальности любого мужчины.

Макияж. В советские годы такое слово редко употреблялось даже среди женщин, но годы идут, поэтому приходится подстраиваться под современные требования и высказывать свое мнение относительно таких очевидных фактов. Дело в том, что слабый пол является профессиональным пользователем косметики, поэтому обмануть её в отношении своей внешности при помощи макияжа, по меньшей мере, глупо. Тем не менее, многие мужики не понимают, какую ориентацию представляют модели-мужчины, рекламируя мужскую косметику, поэтому проводят подобные эксперименты на себе. Окрашенные волосы вовсе не омолаживают



мужчину - они подчеркивают его желание что-то скрыть и каждая женщина начинает отыскивать это "что-то". Что же касается эпатажа публики членами тусовки (мы о членах как о представителях тусовки, не половых органах) - к мужской сексуальности это вообще не имеет никакого отношения, несмотря на восторженные отзывы их фанаток, зато к трансвестизму - точно.

Волосы.

Думаем, есть необходимость поведать о волосах отдельным пунктом, поскольку к мужской сексуальности они имеют самое непосредственное отношение и на голове тоже. Дело в том, что лысая башка также плохо возбуждает женщину, как и немытые волосы, заплетенные в дреды - в первом случае возникает ассоциация с киношными и реальными уголовниками, которые в сексе простой женщине могут оказаться не по зубам, а во втором - с представителями богемы, которые в сексе могут вообще не оказаться. Волосы, на наш взгляд, должны иметь обычную стрижку нормальной длины, при этом быть чистыми и ухоженными. Что же касается интимных стрижек - это в обязательном порядке, если хочется произвести на женщину неизгладимое впечатление. Бритый мужской лобок однозначно символизирует мужскую сексуальность и отношение мужчины к сексу. И не следует загоняться отношением к этому других мужчин, если это, конечно, не для них…

Мужественность. Аксиома "мужчина должен быть мужественным" - пока выдерживает критику, поэтому мужество ещё является главным штрихом, подчеркивающим их сексуальность. Собственно, мужественность определяется множеством параметров, однако мы поведаем только о трех. Именно благодаря им можно выразить сексуальность в этом направлении, причём качественно и продуктивно.

1. Взгляд: При помощи глаз мужчина в состоянии отразить на лице любую эмоцию, из которых складывается его заинтересованность женщиной и сексом. Одни пытаются это скрывать, зарабатывая себе косоглазие, другие же пользуются на полную катушку, располагая к себе слабый пол силой взгляда. Думаешь, просто так среди гипнотизеров одни мужчины - ничего подобного, просто мужчинам легче управлять мыслями через зрение, а женщинам нет. Порой бывает интересно заглянуть женщине в душу, особенно если там имеется то, что может её смутить, а уж если при этом отразить в глазах собственную сексуальность - не успеешь раздеться. Что ни говори, но по оптоволоконному каналу информация в мозг доходит действительно быстрее.

2. Голос: Все, что не отражается взглядом, можно высказать словами. Нет, избитые фразы о любви к этому вовсе не относятся, поскольку сказанные столько раз уже давно потеряли свое магическое свойство, а вот интонации, тембр, придыхание - это совсем другое дело. Мужики зачастую игнорируют такие возможности собственного голоса - зря, ибо зная, что говорить и как говорить, можно соблазнить кого угодно, где угодно, когда угодно и без особых проблем. И незачем разделять деловое и интимное общение - там, где есть женщины, мужчине необходимо всегда говорить сексуально.

3. Поведение: Сексуальное поведение - это обычное поведение мужчины без оглядки на правила поведения в свете блюдения морально-нравственных норм. Проще говоря, чтобы выглядеть сексуальным в своем поведении, следует отражать свои истинные мысли в мимике, жестах, разговорах и действиях. Возможно, в некоторых местах такое поведение действительно покажется неуместным, однако таких мест куда меньше, чем кажется, но даже при таком раскладе можно лишь слегка умерить сексуальное поведение, ограничив его в наиболее откровенных реализациях.

Стиль. Каждый мужчина должен иметь собственный сексуальный стиль, по которому окружающие его женщины легко определяют, в каком состоянии сексуальности находится мужчина в данный момент. Вообще-то в идеале отношение самца к сексу должно быть одинаковым в любое время и любом месте, но подобную гиперсексуальность проявляют лишь избранные. Остальные в этом вопросе индивидуальны, поэтому вынуждены вырабатывать собственный стиль, подобно самцам из животного мира. Понятно, брачных танцев организовывать незачем, но лишить собственную сексуальность спонтанности и случайностей мы бы рекомендовали. По стилю сексуальности о человеке можно узнать куда больше, чем по стилю почерка или стилю поведения человека в обществе.

Привычки. Собственно, вредные привычки не красят мужчину в любом возрасте, но если девчонки относятся к ним в силу слабости ума более-менее толерантно, за исключением тех, кто уже успел включить мозги, взрослые дамы знают конкретно, в чем тут подвох, поэтому заранее прикидывают последствия - задолго до того, как мужчина включает свое обаяние и пытается пофлиртовать. Согласимся, совместное времяпровождение несколько сглаживает неприятие партнёра страдающего (наслаждающегося) вредными привычками, поработившими человечество, но даже в этом случае женщина знает, что сексуальность такого мужчины едва переваливает за треть возможной и чего она лишается в постели с таким самцом. Обязательно напишем



об этом подробнее, поскольку считаем их влияние смертельно опасным для секса, а то и жизни.

Гигиена. В очередной раз обращаемся к вопросу личной гигиены, так как с возрастом она требуется куда более тщательная. Дело в том, что продукты распада выделяемых физиологических жидкостей мужчины с каждым прожитым годом становятся более токсичными и это требует дополнительного времени для ухода за собой. В это же время увеличивается бремя забот и хлопот, что резко снижает количество личного времени. При таком раскладе обеспечить гигиену удается далеко не всегда, что однозначно снижает мужскую сексуальность. Это в теории природные ароматы и феромоны способствуют возбуждению женщин, на деле же мы видим, как воротят носы наши красавицы, когда мы переодеваемся после футбола или тенниса. Женщины одинаково хорошо различают и сексуальные ароматы парфюма и амбре нестиранных носков.

Имидж.

Что же касается сексуального имиджа взрослого мужчины - это попытка соединить во внешности все, что привлекает женщин, начиная с рельефности тела и заканчивая поведением. Задача конечно сложная, но выполнимая. "Нет, у меня не получается, лень-матушка не позволяет отдавать спорту необходимое количество времени, поэтому с рельефностью мышц ничего не получается, но всего остального придерживаюсь неукоснительно и совесть при таком заявлении чиста", - вот чего надо опасаться в первую очередь.

Уверены, многие мужчины в этом месте сделали вывод о невозможности полностью соответствовать столь высоким стандартам. Да не думай, никто не говорит, что следует в обязательном порядке примерить на себя всю эту ерунду, мы всего лишь описали образ обычного сексуального мужчины, вернее - каким бы он был, если бы в чем нужно себя с измальства ограничивал, а в чем не нужно - нет. Это ведь мы сами отказываемся совершенствоваться, организм получил для этого все в полной комплектации, лень просто найти и осмыслить.



КАРИНА

СЕКС против кариеса





Немецкие врачи (а какие еще могли?) выдвинули теорию: при длительном стрессе любовь - лучшее лекарство от многих заболеваний.

Сексологи считают: тем, кто занимается сексом реже 2 раз в неделю, нужно прописывать его как лекарство. Ведь, согласно последним открытиям, занятия любовью лечат мигрень, зубную боль и даже кариес, а также продлевают жизнь.

Любовная игра и ее энергичное завершение заставляют работать десятки мышц, в том числе и те, которые почти никогда не получают нагрузки. Энергичнее работает сердце, кровь по раскрывшимся капиллярам достигает самых дальних уголков тела. Вы дышите полной грудью, "проветривая" альвеолы легких, - это не только улучшает снабжение тканей кислородом, но и снижает риск бронхита и пневмонии. Секс подстегивает иммунитет: в крови растет содержание иммунных клеток.

Немецкие врачи выдвинули теорию: при длительном стрессе любовь - лучшее лекарство. Секс, как ничто другое, отвлекает от травмирующей ситуации и переключает на волну счастья. Причина - выброс в кровь "гормона любви" окситоцина и снижение уровня гормона стресса - кортизола.

Нервное напряжение обычно сопровождается головной болью, из-за которой многие женщины отказываются от близости. Однако врачи советует поступить наоборот: секс - эффективное лекарство от мигрени. Во время оргазма в крови существенно повышается содержание эндорфинов - природных болеутоляющих.

Чешские медики установили, что полноценный оргазм при зубной боли поможет продержаться до утреннего приема у стоматолога. И самое невероятное: секс важен в профилактике кариеса! Повышение кровяного давления и включение в работу дополнительных капилляров во время занятий любовью улучшает кровообращение в полости рта, укрепляет десны и предотвращает многие стоматологические проблемы.

Скудная интимная жизнь может стать причиной патологии сердца и сосудов, ожирения, гастрита, язвенной болезни, неврозов и бессонницы, выяснили немецкие медики. Более того: недостаток секса толкает на поиск его заменителей, а главный заменитель любви - еда: чревоугодие тоже вызывает выброс в кровь большого количества эндорфинов. Стоит наладить сексуальную жизнь, как аппетит падает, и лишний вес пропадает. В этом, а также в сжигании калорий во время любовных игр - причина похудения.

Скудная интимная жизнь может стать причиной патологии сердца и сосудов, ожирения, гастрита, язвенной болезни, неврозов и бессонницы, выяснили немецкие медики.

Кстати, половые гиганты не могут сидеть на обезжиренной диете, выяснили израильские медики. Холестерин - исходный продукт для производства стероидных гормонов, в том числе и половых. Если не получать его в разумном количестве из продуктов, со временем придется поставить крест на сексе. Женщинам до наступления климакса также не стоит придерживаться жесткой безжировой диеты: половые гормоны эстрогены противостоят отложению холестерина на стенках сосудов.

Принято считать, что занятия любовью - удел молодых. Между тем, по данным опросов, американцы и европейцы, которым за 70, не чужды любовным утехам. Австрийские ученые установили: сохранившие сексуальную активность пожилые люди живут на 7-10 лет дольше сверстников, вышедших в "интимную отставку".

Ягодицы - главное оружие для стриптизёрши

Немецкая исполнительница танца живота получила 12.000 евро компенсации за то, что пластический хирург во время операции уменьшил ей одну из ягодиц.

38-летняя Джилия Майер из Мюнхена хотела иметь более стройные бедра, поэтому обратилась в клинику пластической хирургии. Но вместо похудания бедер, она получила похудание одной из ягодиц.

Как оказалось, неназванный пластический хирург одной из частных клиник вместо того, чтобы удалить жир из бедер пациентки, удалил жир из ее правой ягодицы: "Я была недовольна тем, что у меня на бедрах образовался лишний жир, что очень мешало моей работе. Из-за локальной анестезии я не поняла, что он делал на самом деле", - сказала Майер.

"Когда потом я увидела, что половина моей задницы попросту отсутствует, у меня началась истерика. Моя карьера оказалась полностью уничтожена".

Консультант из берлинского госпиталя Charit?, выступивший экспертом, сказал, что это была "роковая ошибка".

Майер пожаловалась суду, что не может больше заниматься своей профессией, да и в обычной жизни у нее все пошло прахом - она даже не находит в себе сил, чтобы пойти в бассейн, потому что стесняется того, как она теперь выглядит. Точнее, ее ягодицы.



Что интересно, хирурга обязали выплатить сумму вдвое большую, чем изначально заявила пострадавшая танцовщица.

Раскрыт секрет вечной молодости и красоты

"Что хочет мужчина?" - спрашиваем мы у мужчин, и ои в унисон пропевают: "Быть вечно молодым, вечно пья-я-я-ным…"

А чего хочет женщина? Или кого? Стоп! Мы запутались. Хочет-то она, конечно, мужчину (хотя, по-разному бывает). А вот чего? Мы спросили об этом у нескольких женщин и они не задумываясь ответили одинаково: "Хочу быть вечно молодой и красивой!"

Специалисты из Шотландии сумели открыть секрет женской молодости и красоты. Оказалось, что на здоровье и внешний вид женщины существенно влияет всего один единственный фактор.

Исследования ученых показали, что настоящим источником женской привлекательности и молодости является секс.

Чтобы выглядеть на три-семь лет моложе своего возраста, необходимо заниматься любовью три раза в неделю.

Выявлено, что во время секса в организме представительниц прекрасного пола вырабатывается многочисленное количество гормонов радости, которые нейтрализуют действие кортизола, вызывающего старение кожи. Ученые отметили, что секс избавляет от бессонницы и нервозов, насыщает организм кислородом.

Так что надо идти омолаживаться:)



Мир, Труд, Секс!

Немецкие ученые выяснили: секс не только доставляет массу положительных эмоций, но и развивает интеллект. Правда, чтобы улучшить свой IQ, заниматься любовью необходимо как можно чаще.

Профессор Вернер Хабермайл из Медицинского НИИ в Гамбурге в результате экспериментов установил, что регулярная половая жизнь влияет в лучшую сторону на интеллектуальные способности. И чем регулярнее, тем лучше.

Как говорит профессор, физическая любовь стимулирует серое вещество мозга и увеличивает содержание в организме адреналина и гормонов гидрокортизона. А вырабатываемые во время оргазма эндорфины и серотонин - придают человеку большую самоуверенность.

Между прочим, по недавним опросам, европейские студенты занимаются сексом всего раз в неделю, что мало влияет на успехи в учебе, потому что она все равно не занимает у молодых людей подобающего места.

Так что можно теперь с полной уверенностью утверждать - не труд сделал из обезьяны человека, а регулярный секс.

Дружба с преимуществами: правила для женщин



Он всегда рядом - верный, добрый и понятливый. Перед ним не нужно разыгрывать хорошее настроение, делать умный вид и блистать неземной красотой. Он воспринимает тебя такой, какая ты есть. Он твой друг. Он придет на помощь в любой ситуации. Он подставит плечо и утрет слезы, он подскажет и направит, он посочувствует и рассмешит. Он приласкает и… удовлетворит!

Сегодня мы расскажем о дружбе с преимуществами. Что такое дружба с преимуществами? Есть ли у нее свои правила и законы? И как правильно дружить с выгодой вам, женщинам, чтобы избежать самых распространенных и типичных ошибок?

На Западе такую дружбу называют Casual relationship или friendship with benefits. У нас же многие путают эти отношения с сексом без обязательств.

Так что же такое дружба с преимуществами? Роман без хлопот или временный сексуальный союз двух равноправных партнеров? Секс без обязательств или взаимовыручка двух хороших друзей? Может ли секс испортить дружбу? Каковы последствия дружбы с преимуществами? Есть ли перспектива у подобных отношений?

Да, вопросов много. Попробуем по порядку ответить на них.

Дружба с преимуществами (дружба с выгодой) - это эмоциональные и физические отношения между двумя людьми, имеющие сексуальный или околосексуальный оттенок. При этом участники такого тандема не требуют друг от друга исполнения каких-либо обязательств, присущих обычным романтическим отношениям.

Casual relationship принципиально отличается от случайной половой связи, которая или содержит в малых дозах, или не содержит вообще эмоциональную подоплеку, и выходят за рамки одного полового акта.

Дружба с преимуществами может длиться в течение ограниченного времени и не отличаться какой-либо моногамностью.

Этот термин вмещает в себя дружбу двух людей, наслаждающихся физической близостью и не стремящихся превратить ее в долгосрочные отношения. Подобная дружба длится ровно столько, сколько хотят этого обе стороны. Как правило, цель ее: достижение сексуального удовлетворения. Эмоциональные и романтические потребности при этом в расчет не берутся, а потому не затрагиваются.

Иногда дружба с преимуществами, как и другие формы доверительных отношений, включает взаимную поддержку.

Требования, выдвигающиеся к дружбе с преимуществами

Подобные отношения должны быть: открытыми, достаточно стабильными в эмоциональном плане, доверительными, честными, лишенными романтической окраски, сексуально привлекательными для обоих.

Правила дружбы с преимуществами

Для того, чтобы дружба с преимуществами приносила только радость и удовлетворение, тебе надо четко определить, что ты хочешь или ждешь от него. Тебе нужно составить хотя бы общее представление о своих потребностях и достаточно четко сформулировать их партнеру. Это поможет сэкономить вам обоим кучу времени и нервов в итоге.

Ты пока не хочешь серьезных отношений, ты только закончила бурный и тяжелый роман, ты устала от поисков, хочешь взять маленький тайм-аут и просто расслабиться в компании приятного человека, не потеряв при этом свою независимость и свободу? Проще говоря, ты хочешь просто секса без розовых соплей и всех вытекающий из него последствий. Секса для удовлетворения, секса для здоровья, секса

для поддержания себя в форме.

Друг в этом отношении подходит идеально. Он проверенный боец, он точно не предаст и не выставит твои голые фотографии в сети, он все поймет и сделает "как надо". Ну, а если он еще и твой экс-любовник (искренне уважаем тех женщин, которые умудряются дружить с бывшими), то тут сама жизнь велела.

Главное, придерживаться следующих правил:

Выбор партнера с умом. Безусловно, это самый сложный и наиболее важный этап, требующий особой деликатности. Ведь мужчина должен привлекать тебя во всех отношениях и хотеть того же что и ты, т.е. только дружбы с выгодой.

Свод правил, описывающий четкие границы отношений. Составьте его вместе и убедитесь, что все счастливы и довольны условиями.

Четкое следование правилам. Вы договорились "оздоровляться" раз в неделю, а не вылезаете из постели уже 3 дня? Вы начинаете контролировать другу друга звонками и устраивать сцены ревности по поводу и без оного? Ну-с, дорогие мои, тут у вас 2 выхода: или срочно возвращаться в оговоренный вначале режим, или порвать нафиг свод правил и изменить характер отношений на менее формальный.

Немедленное реагирование на непредвиденные обстоятельства. Чувствуешь, что "дело пахнет керосином", что начинаешь испытывать к партнеру более чем просто дружеские чувства? Либо он смотрит на тебе уже не так как раньше? И это не взаимно. Беги без оглядки! Пока дружба с преимуществами не переросла в банальную драму. Помни, такие отношения имеют небольшой срок годности.

Безопасный секс. Ты же не хочешь, чтобы нежелательная беременность или болезнь "странного" происхождения омрачила отношения, разработанные лишь для получения удовольствия?

Всегда помни, что отношения в подобной дружбе должны быть равноправными. И если мужчина ничего тебе не обещает, то не нужно предаваться несбыточным мечтам. Вы просто хорошие друзья, которые занимаются сексом время от времени.

Дружба с преимуществами - это эмоциональные и физические отношения между двумя людьми, имеющие сексуальный или околосексуальный оттенок. При этом участники такого тандема не требуют друг от друга исполнения каких-либо обязательств, присущих обычным романтическим отношениям.

13 мужчин-любовников как тема студенческого диплома



Американская студентка сожалеет о своем появлении на этот свет, после того как ее компьютерная презентация о своей сексуальной жизни попала десяткам тысячам ее однокашников.

Карен Оуэн, 22-летняя выпускница Университета Дюка в Северной Каролине, детально описала свои сексуальные отношения с 13 мужчинами.

Специально для трех своих близких подруг она создала презентацию в качестве шутки после окончания университета в мае этого года.

Но каким-то странным образом файл попал сначала в университетскую локальную сеть, где его скачало не менее 14 тысяч студентов, а потом и в Интернет.

На 42 страницах презентации под названием "Образование вне классной комнаты: получение мастерской степени в сфере горизонтальных наук" Оуэн графически рассказывает о своих любовниках, с которыми она знакомилась в барах, и о том, чем они занимались после длительных алкогольных возлияний.

Каждый из 13 любовников назван по имени и сфотографирован, при этом девушка привела их слабые и сильные стороны, а также оценила их сексуальные способности от 1 до 10 на цветном графике.

После утечки информации для личного пользования Оуэн до сих пор пребывает в прострации: "Я сожалею об этом всем своим сердцем".

"Я никогда специально не хотела бы причинить боль людям, которые там упомянуты".

Представители университета заявили, что на данный момент они пытаются выйти на связь с теми, кто пострадал от этого инцидента, а родители девушки отказываются давать комментарии о сексуальных подвигах своей дочери.












Узнай кто я на самом деле
0-900-10-41-39
позвони мне, я тебя многому научу!
Стоимость 12 сек. - 1,35 грн. без НДС. Лицензия ООО "СВР" АВ № 364785 от 21.12.2007 г. Для совершеннолетних.


0-900-10-31-13
Будешь третьим?
Развлечёмся?


ВЕРОНИКА
Познай мир наслаждения
0-900-103-129
с прекрасной обольстительницей
Стоимость 12 сек. - 0,80 грн. без НДС. Лицензия ООО "СВР" АВ № 364785 от 21.12.2007 г. Для совершеннолетних.
ТЕБЕ СКУЧНО И ХОЛОДНО? ПООБЩАЕМСЯ?
Отправь СМС с кодом 8675 на номер 1065 + свой текст
Стоимость СМС на номер 1065 - 3 грн. (Тариф в гривнях с учётом НДС. При звонке с мобильного дополнительно удерживается сбор в пенсионный фонд 7,5% от стоимости услуг без НДС.
Услуга доступна для абонентов всех GSM-операторов на территории Украины.
ООО "Айфри Украина". 03124 Киев, ул. Н. Василенка 7А. ООО "Партнёр капитал" 91055 Луганск-55, а/я 90. Только для совершеннолетних! Техническая поддержка: 0642 92-03-34


0-900-103-143
Звони! И окунись в мир сладострастных ощущений!





Вчерашний Ангел

О, Натали!.. Я обожал ее трогательный, наивный, доверчивый задик. Многие дамы любят порку, но эта была особенно сладострастна. Она сводила меня с ума своей беззащитностью. Ее страсть обнаружилась случайно.

Девочка раскапризничалась: она хотела гулять и не давала мне работать. Будь умницей, твердил я, не отрываясь от компьютера, сходи одна. Не хочу быть умницей, вредничала малышка, надоело быть умницей! И нажимала на киборде какие попало буквы. Не балуйся, говорил я терпеливо, со всей строгостью, на какую был способен. А то, что будет? - спрашивала она, продолжая шалить.

Накажу, сказал я, хотя даже представить себе не мог, что через минуту я и впрямь окажусь способен подтвердить угрозу. Крошка была совершенно уверена, что этого не произойдет. Ты? Меня? - засмеялась она беззаботно. Никогда не накажешь! И нажав DELETE, стерла большой кусок текста. Ничего ужасного не произошло, текст остался в буфере, но я возмутился по-настоящему. Ах, так! - и, развернувшись на вертящемся стуле, шлепнул дерзкую девчонку по попке, обтянутой тонкой шелковой пижамкой. Караул! Убивают! - запищала она, но вместо того, чтобы убежать, оттопырила свой задорный задик и, отчаянно виляя им, зажмурилась. Картина была настолько умилительная, что я расхохотался, сдернул вниз резинку штанов и шлепнул еще. В ответ девочка моя испустила стон сладострастия. Так началась наша подлинная история любви.

Хрупкая и трогательная, почти ребенок, в момент экстаза она превращалась в дикое, но испуганное животное. Мне нравился этот испуг, пусть и притворный. Я приручал ее. Я наслаждался своей властью над любимой...

Теперь я знаю точно... нет женщины, которая не мечтала бы о порке, и только ложный стыд мешает ей перешагнуть барьер. Но на то и настоящий мужчина, чтобы вовремя почувствовать, чего хочет его любимая. Ведь перешагнуть барьер стыда - это так сладко.

Чаще всего момент истины наступает во время акта любви. Когда дама стоит перед тобой на четвереньках, в порочной, но одновременно стыдливой и беззащитной позе, и ты вгоняешь в нее свой шомпол со скоростью и мощью отбойного молотка. Нет ничего естественней, чем шлепнуть ее по голой ягодице, и еще, и еще, пока не покраснеет, и теперь переключить скорость на предельные обороты, насаживай ее на свой вертел со всего размаху и со всей страстью, на какую только способен. Не обращая внимания на ее крик, ее шок. Еще немного - и она будет кричать от восторга, потому что приближается миг неземного блаженства...

Всему приходит конец. В какой момент она сломалась? Пруст пишет, что принимал за любовь Женевьевы отраженную волну собственной страсти. Так может, это моя страсть иссякла, а я, не чувствуя ответной волны, делался все более равнодушен и в конце концов получил в ответ собственную ненависть? Так или иначе, из эротической игры, предваряющей путешествие к райским чертогам наслаждения, порка превратилась в единственное содержание нашей жизни, единственное, что нас связывало.

Теперь я уже не просто называл, но и считал ее дрянью и испытывал постоянную потребность унижать ее. Душа моя обратилась в пустыню. Она надоела мне, острота ощущений притупилась. Мне стало скучно истязать ее. У меня появилась новая любовница и мне пришло в голову, что с этим покорным, безответным существом, в которое превратилась моя некогда дерзкая и капризная крошка, я еще способен испытать последний всплеск страсти. Я решил, что теперь моя новая пассия, девица властная, вульгарная и упрямая, должна выпороть мою любимую девочку. С каким вожделением описывает подобную сцену Захер-Мазох, а ведь он смотрит на нее глазами жертвы! Все, чего я хотел - это еще раз пробудить в душе моей любимой те струны, которых я когда-то неосторожно коснулся.

Она не смогла... Она, эта типичная dominant mistress, готовая на любые эксцессы, лишь бы это доставляло удовольствие ей и мне, увидев перед собой затравленного зверька, отбросила хлыст и прошипела сквозь зубы мерзкое ругательство - о нет, не в мой адрес - она злилась на собственное милосердие, лишившее ее развлечения. Кончилось тем, что я выгнал обеих, после чего впал в глубочайшую депрессию.

Теперь я уже и сам, как некогда она, хотел нажать DELETE.

Дни тянулись бесконечной унылой чередой, я стал много ездить, перелетая из страны в страну, постоянная смена часовых поясов привела меня в полубредовое состояние, а супермаркеты во всем мире одинаковые. Не скажу, что меня вовсе не трогали красоты. В Греции на мысе Сунион, где стоят с детства знакомые по учебникам истории развалины храма Посейдона, а на одной из колонн оставил автограф Байрон, я испытал неодолимое желание покончить разом со всеми проблемами и, будь со мной моя малышка, без сомнения, увлек бы ее в бездну. Как бы то ни было, я ожил и теперь точно знал, что мне нужно.

Через два дня в Брюсселе я отправился в красный квартал. Я решил осуществить свой план именно в Брюсселе, потому что там квартал располагается на задворках города, за вокзалом, и сидящие в окнах проститутки в нижнем белье гренадерского роста и необъятных статей взирают на вожделеющих прохожих мужчин с полнейшим равнодушием.

Я отправился в садомазохистский клуб. Мистрис, которую я выбрал, способна была вселить трепет одними своими размерами. О наряде не говорю - это был гибрид эсэсовского мундира и средневекового панциря. Оставшись наедине со мной, она окинула меня изучающим взором и спросила... "Ну, бэби, с чего начнем?"

Мне предстояло самому выбрать орудие пытки. Обозрев весь арсенал, я взял в руки плетку. "О, бэби, - сказала она. Как ты догадался? Это моя любимая..."

До сих пор мне казалось, что она совершенно безразлична и ко мне, и к предстоящей экзекуции. Но в этот момент меня осенило - она так это сказала и посмотрела на плеть таким просветленным взглядом!.. Я не отрываясь смотрел на ее могучий зад, выпиравший из латекса трусов, и думал о том, что мне предстоит тяжелая, но упоительная миссия... Я сделал все, на что был способен, но вышел опустошенным, как никогда прежде. План мой не удался.

О Натали! Как ты не похожа на профессиональных садисток, ты, такая хрупкая с капризным ротиком и наивно-бесстыжим взглядом! Ты напомнила мне мою девочку, мое сокровище - неужели ты способна на то, о чем я грежу? О да, я вижу, как гневно раздуваются твои маленькие ноздри... наконец-то! О, мой порочный ангел! Только теперь я понимаю дивный смысл фразы "Так вонзай же, мой ангел вчерашний, в сердце острый французский каблук!" Так вонзай же!...















Ненасытная стервочка **0-900-10-12-89**

Стоимость 12 сек. - 0,50 грн. без НДС. Лицензия ООО "СВР" АВ № 364785 от 21.12.2007 г. Для совершеннолетних





Моя снексуальная история

0-900-103-147

ЗВОНИ!!!

Стоимость 12 сек. - 0,80 грн. без НДС. Лицензия ООО "СВР" АВ № 364785 от 21.12.2007 г. Для совершеннолетних.

Хочешь поиграть с ними? Притронься к ним

0-900-101-291

Не ленись! Звони! Ты не пожалеешь!!!

Стоимость 12 сек. - 0,50 грн. без НДС. Лицензия ООО "СВР" АВ № 364785 от 21.12.2007 г. Для совершеннолетних.

МАРИНА

Ты хочешь меня, милый?

ЗВОНИ!!!

0-900-10-31-18

Стоимость 12 сек. - 0,80 грн. без НДС. Лицензия ООО "СВР" АВ № 364785 от 21.12.2007 г. Для совершеннолетних.

Исполню любое твоё желание! ЗВОНИ!!!

0-900-103-159

Стоимость 12 сек. - 0,80 грн. без НДС. Лицензия ООО "СВР" АВ № 364785 от 21.12.2007 г. Для совершеннолетних.

Как мужчины реагируют на женщину в красном?

О том, что мужчины обращают внимание на женщин в красном, известно давно. Американские ученые доказывали верность этого утверждения. А европейские специалисты объяснили, что именно чувствует мужчина, когда видит даму в красной одежде.

Был проведен эксперимент с участием мужчин. Представителям сильного пола показали фотографии женщин "средней внешности": одни дамы были в одежде красного цвета, другие - синего.

После этого мужчин попросили озвучить вопросы, которые они хотели бы спросить у женщин, изображенных на фотографиях. Если мужчина представлял перед собой даму в красном, он вел себя более кокетливо и игриво.

Серия подобных экспериментов показала, что при виде дамы в красном, мужчина хочет понравиться ей и старается быть настоящим кавалером, пишет European Journal of Social Psychology.

Напомним, что согласно выводам ученых из США, "красный цвет является для мужчины сигналом к возможности секса".



Грудь для женщины - настоящее боевое оружие!

Участница шоу по поиску талантов с выдающимися достоинствами сумела шокировать жюри и зрителей, продемонстрировав свои навыки каратистки с помощью собственной груди.

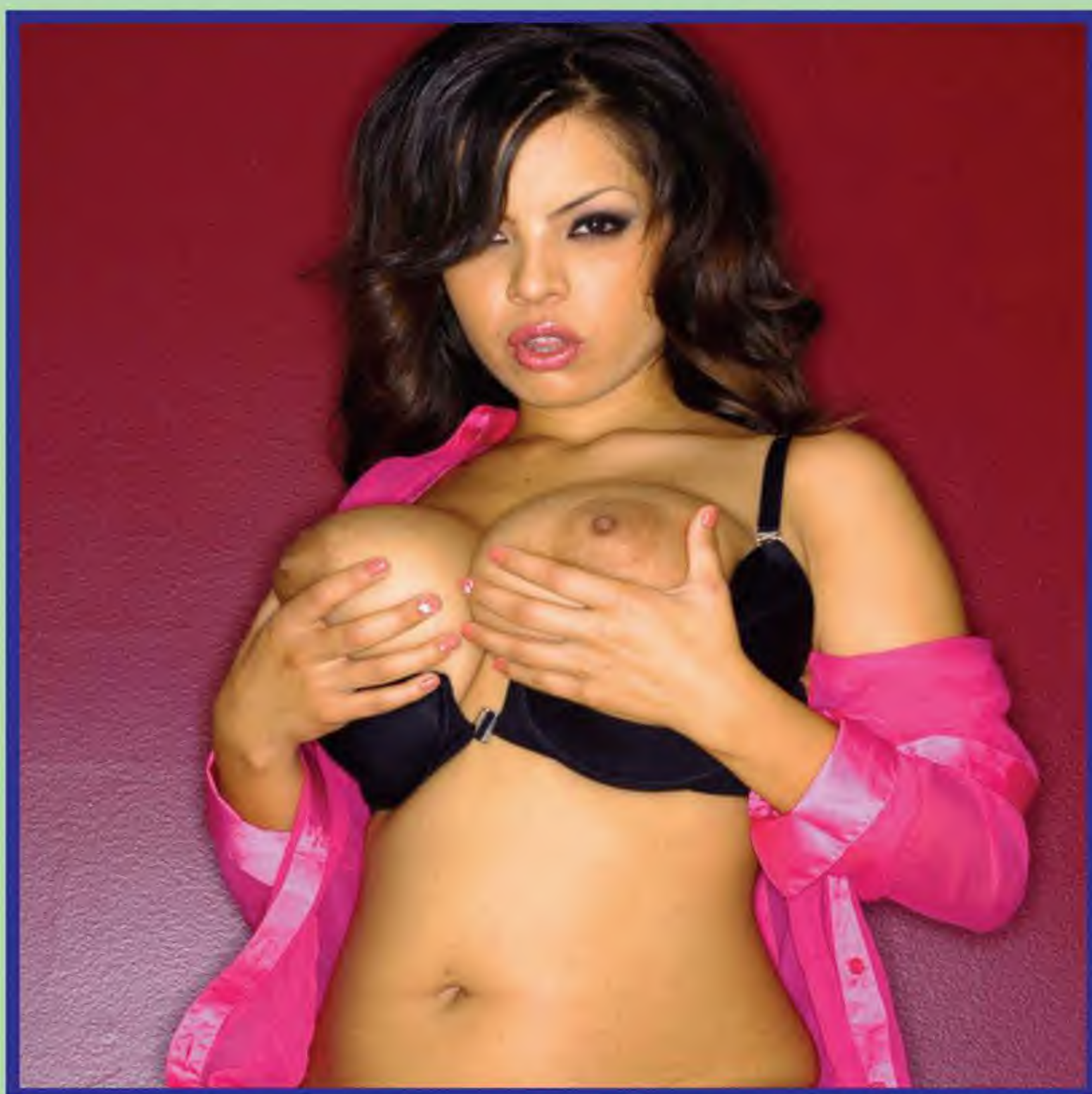
Немка под псевдонимом Busty Heart (Грудастое сердце) использовала свою грудь размера 46H, чтобы ломать доски, как это делают представители различных боевых искусств, правда, совсем другими частями тела.

Помимо досок грудной расправе подверглись пивные банки и даже ни в чем не повинные дыньки, буквально разрываемые на куски мощной грудью Busty Heart.

Зрители немецкого шоу талантов Supertalent настолько были восхищены ратными подвигами Сюзан Сайкс, что немедленно завалили ее и организаторов тысячами звонков и электронных писем.

Интересно отметить, что от груди Сайкс страдают не только доски, банки и дыни, но и люди - в Америке она уже стала национальной угрозой, после того как один из зрителей умер от разрыва сердца, увидав всю силу и красоту боевой груди.

"Она просто изумительна, но вы вряд ли захотите оказаться рядом с ней, если она опаздывает на автобус", - сказал один из почитателей таланта девушки.



Мужчины переоценивают свои силы в сексе

Как показывает последнее социологическое исследование, большинство мужчин склонно переоценивать свои силы в постели.

Согласно данным, полученным National Survey of Sexual Health and Behaviour в ходе опроса почти 6 000 мужчин и женщин в возрасте 14-94 лет, 85% мужчин уверены, что их партнерша достигла оргазма во время последнего полового акта. На самом же деле пика сексуального удовольствия достигают лишь 64% женщин.

В ходе этого же исследования удалось выяснить, что мужчины чаще испытывают оргазм во время вагинального секса, а вот женщинам для этого нужен разнообразный секс.

Многих мужчин устраивает то, что они получили удовольствие от секса, не удовлетворив при этом партнершу.

Студенты-гуманитарии - самые сексуальные!

Современные студенты стали меньше пить, курить и употреблять наркотики, однако количество венерических заболеваний значительно возросло, показало новое исследование.

Доктор Анарадха Арасу говорит, что родители будут удивлены тем, что сегодняшние студенты стали меньше увлекаться разрушающей здоровье активностью.

В исследовании использовались данные выпускников одного и того же британского университета с разностью в десять лет: выпуски 2000 и 2010 гг.

Оказалось, что в 2000 году 42% юношей-студентов и 32% девушек-студенток курили, тогда как в 2010 эти цифры упали до 27% и 14% соответственно.

"То же самое происходит и с употреблением алкоголя - тогда 82% юношей и 90% девушек пили алкоголь, по сравнению с 63% и 70% в 2010 году", - рассказывает Арасу.

"Употребление запрещенных препаратов (марихуана и амфетамины) также значительно сократилось", - добавила она.

Помимо всего прочего, у студентов постоянно происходит набор веса - за каждый год обучения они в среднем прибавляют примерно по 1,7 кг: "Конечно, всему виной недостаток физической активности и еда по ночам".

Но что больше всего волнует британских врачей - количество заболеваний хламидиозом, который в Британии является самым распространенным венерическим заболеванием.

Ежегодно регистрирует 120 тысяч инфицированных, причем 2/3 из них в возрасте 16-24 года, хотя они и составляют всего лишь 12% от всего населения Британских островов.

Случаев заражения генитальным герпесом возросло до 55% новых случаев в той же возрастной категории.

В 2010 году во время опроса 850 студентов Оксфорда более половины опрошенных признались, что практикуют незащищенный секс.

Что интересно, 15% студентов к моменту окончания университета еще не потеряли девственности, а вероятность получить "красный" диплом увеличивалась, если студент или студентка были гомосексуальны.

Наконец, самое забавное замечание: самыми сексуально раскрепощенными оказались студенты исторических факультетов! За ними следуют студенты, изучающие политические науки, философию, экономику и... английскую литературу.



Обо всём по немногу

Раскрыты сексуальные фантазии мужчин и женщин

О чем именно думают мужчины и женщины, когда грезят о сексе? Канадские сексологи ответили на этот вопрос.

Опрос 2000 человек показал, что мужские сексуальные фантазии связаны, прежде всего, с визуальным аспектом. Представители сильного пола думают о внешности и поведении партнерши.

А вот в женских сексуальных фантазиях преобладают эмоции, чувства и обстоятельства секса. Женщинам очень важны личностные качества и чувства потенциального сексуального партнера, которые он испытывает по отношению к ней.

Согласно статистическим данным, 87% фантазируют о сексе не со своим нынешним партнером.

Сексологи выяснили настоящую причину мужских измен

Что заставляет мужчин изменять? Пока психологи выясняют возможные скрытые мотивы поведения мужчин, сексологи высказали свою точку зрения.

Специалисты сделали открытие, которое объясняет мужские измены и с физиологической точки зрения объяснили, почему появление новой партнерши придает мужчине сил и заставляет его почувствовать себя моложе.

Во время секса половые органы женщины выделяют естественные стимуляторы эрекции (ЕСЭ). Через слизистую оболочку они попадают в половой орган мужчины.

Если мужчина долгое время занимается сексом только с одной партнершей, то его организм начинает привыкать к биохимическому составу ЕСЭ женщины и поэтому эрекция слабеет. После секса с новой партнершей эректильная функция значительно улучшается.



Источник женской молодости и красоты



Шотландские ученые открыли источник женской молодости и красоты. Наблюдения показали, что всего один фактор способен значительно повлиять на здоровье и внешний вид представительницы прекрасного пола.

Исследование показало, что настоящим источником молодости и красоты женщины является секс. Так, чтобы выглядеть на 4 года моложе своего возраста, нужно заниматься сексом 3 раза в неделю. Во время секса в организме женщины вырабатывается большое количество гормонов радости, которые нейтрализуют действие кортизола, вызывающего старение кожи. Занятия любовью избавляют от бессонницы, и способствуют насыщению организма кислородом.

Чем пахнет сексуальная женщина?



Чем должна пахнуть сексуальная женщина, по мнению мужчин? Ответ на этот вопрос выяснили ученые из Института вкуса и запахов в Чикаго.

Эксперименты с участием добровольцев показали, что сильнее всего мужчины реагируют на женщин, от которых пахнет грейпфрутом.

Согласно выводам канадских коллег ученых из Чикаго, запах грейпфрута молодит женщину в глазах мужчины как минимум на 5 лет. А сейчас удалось доказать, что запах этого фрукта еще и увеличивает сексуальную привлекательность представительницы прекрасного пола. Было в очередной раз доказано действие духов с феромонами на внимание мужчин.

Анекдотики

Замечено: если машину заправляет мужчина - он в большинстве случаев перед вытаскиванием шланга из бака стряхивает пистолет...

***

Жена - мужу:

- Дорогой, ты помнишь ту сцену из "Основного инстинкта", где Шерон Стоун ногу на ногу перекидывает?
- Конечно!
- Ага, это ты помнишь! А что у жены день рождения, это ты забыл!!!

***

Всё что женщина прощает - она тебе ещё припомнит...

***

Худенький интеллигент возвращается домой, а жена в постели с любовником. Любовник встает с кровати и оказывается громилой в два метра ростом и полтора метра в плечах. Интеллигент достает пистолет:

- Это хорошо, что вы такой большой, а то я очки на работе забыл.

***

Это так прекрасно, если женщина любит изысканное сухое вино, но может выпить водки.

***

Полчаса уже пытаюсь книжку скачать с инета, а каждая вторая ссылка на проституток отправляет!!! Может, книжка у них?!

Сегодня на перекрестке меня остановила женщина-инспектор ГАИшница, и вопреки логике, доказала, что и среди женщин тоже встречаются п...сы.

***

Чем лучше у девушки видна грудь, тем хуже запоминается её лицо!

***

Хорошо зафиксированная девушка в предварительных ласках не нуждается.

***

- Мужчина! Да-да, вы - лысый и в очках, отойдите! Я не вам краснею!

***

- Слушай, Кащей, а почему у тебя всего одно яйцо, да и то так спрятано, что фиг доберешься?
- Да понимаешь, их два было, как у всех, но только присел отдохнуть покурить, как мышка побежала, хвостиком махнула...

***

Нелегко обрести друга. Еще труднее потерять врага.

***

Больше всего врут перед выборами, сексом и после рыбалки.

***

Не знаешь, что сказать? - улыбнись и поправь лифчик...

***

Она бы никогда не простила ему измены, но все испортила норковая шуба...

***

Мало знать себе цену - надо еще пользоваться спросом.

***

- Групповуха: с двумя П?
- Согласна!
- Дура! Как Пишется?